



Juni

Top 3 Affirmationen:

“Ich sage JA zu dem, was sich gut anfühlt”

“Ich gönne mir Pausen, die mich wirklich nähren”

“Ich genieße den Moment, ohne ihn festhalten zu müssen”

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6 YOGA & WANDERN “FEEL YOUR BODY” @ 9 - 17 UHR AB WEISSENSTADT	7 YOGA & BRUNCH IM PI IN HOHENBERG SUNSET YOGA AM EPPRECHTSTEIN
8	9 SLOW & SUKHA FLOW @ 18:30 - 19:45 HOHEN WARTE BEI THIERSHEIM	10 YIN YOGA & YOGA NIDRA @ 18:30 - 20 UHR JOCHEN-KLEPPER- HAUS IN SELB	11 “A JOURNEY TO JUST BE” @ 14-15:30 NORDIC YOGA SPIRIT FESTIVAL IN ECKERNFÖRDE	12	13	14 INSIDE FLOW & CHILL @ 9:45-11:15 NORDIC YOGA SPIRIT FESTIVAL IN ECKERNFÖRDE
15 SUP YOGA @ 18 - 20 UHR AM FEISNITZSTAUSEE	16 SLOW & METTA FLOW @ 18:30 - 19:45 HOHEN WARTE BEI THIERSHEIM	17 YIN YOGA & YOGA NIDRA @ 18:30 - 20 UHR JOCHEN-KLEPPER- HAUS IN SELB	18	19	20	21
22	23 SLOW FLOW TO PRATYAHARA @ 18:30 - 19:45 HOHEN WARTE BEI THIERSHEIM	24 YIN YOGA & YOGA NIDRA @ 18:30 - 20 UHR JOCHEN-KLEPPER- HAUS IN SELB	25	26	27	28
29 SLOW FLOW TO STRETCH @ 18:30 - 19:30 IM AUENPARK IN MAK	30 SLOW & SVADHYANA FLOW @ 18:30 - 19:45 HOHEN WARTE BEI THIERSHEIM					